



Se sei vittima di violenza...

non sei obbligata a rimanere a casa

puoi uscire e chiedere aiuto alle Forze dell'Ordine

oppure...



Chiamare il numero gratuito 1522.

Personale esperto risponde tutti i giorni 24 ore su 24.



Utilizzare l'App1522 per smartphone.

L'App è scaricabile attraverso i sistemi più diffusi di IOS e Android.



Utilizzare l'App YouPol per trasmettere in tempo reale messaggi agli operatori della Polizia di Stato.

È possibile telefonare direttamente dall'App al numero unico di emergenza 112; nel caso questo non sia attivo risponderà la sala operativa 113 della Questura.



Rivolgerti ad un Centro Antiviolenza.

Queste strutture sono aperte come prima dell'emergenza COVID-19.



Andare al Pronto Soccorso se hai bisogno di cure mediche immediate e non procrastinabili.

Gli operatori sociosanitari del Pronto Soccorso sapranno, oltre che curarti, indirizzarti verso un percorso di uscita dalla violenza.



Recarti in farmacia, se nell'immediato non puoi raggiungere un Centro Antiviolenza

o il Pronto Soccorso. Il farmacista potrà fornirti informazioni utili.



Contattare il Telefono Verde AIDS e IST 800 861061 se hai subito violenza sessuale.

Personale esperto risponde dal lunedì al venerdì, dalle ore 13.00 alle ore 18.00.

Puoi accedere anche al sito www.uniticontrolaids.it.



Telefonare al 112 senza esitare, né rimandare:

- se hai subito un'aggressione fisica o minaccia di aggressione fisica
- se hai subito una violenza psicologica
- se stai fuggendo con i tuoi figli (eviti in questo modo una denuncia per sottrazione di minori)
- se il maltrattante possiede armi (Dipartimento Pari Opportunità – Presidenza del Consiglio dei Ministri).

